

М Е Н Ю

20.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	11,55	80,40	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля* , гренки	250/20	37,07	159,04	4,06	3,87	22,40
1-4 кл	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	54,96	106,10	10,30	10,48	8,70
	гарнир	188/42	Отварные макаронн изделия /тыква тушеная	130/20	19,59	209,10	5,30	6,10	30,40
безлактозная диета	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,70	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				872	133,00	859,00	27,82	28,27	124,15

* Суп-пюре приготавливается без молока