

М Е Н Ю

20.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60	9,47	72,60	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков (без молока), гр	200/20	26,51	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	70/20	50,53	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенные	130/30	23,25	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
			ИТОГО:	800	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34