

М Е Н Ю

13.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масле	130/20	19,84	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,8	2,14	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				500	95,00	588,91	19,32	20,56	83,80
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масле	160/30	26,66	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,5	3,36	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				568	109,00	694,32	22,49	23,03	98,67
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70	11,28	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия)	200	25,32	132,30	8,90	5,47	21,50
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210	72,67	268,40	11,40	12,60	26,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,6	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				764	133,00	822,66	27,46	27,79	117,60
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	110	17,73	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия)	250	31,65	165,38	11,13	6,84	26,88
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	230	79,59	295,24	12,60	13,80	30,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,6	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				879	153,00	971,40	32,11	35,87	134,48