

МЕНЮ

20.12.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 5						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом / соус молочный	80/35	55,48	127,00	8,00	12,10	12,40
	гор блюдо	207	Картофель в молоке	180,00	31,37	197,52	5,16	6,36	30,96
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	65,40	3,66	212,94	5,74	1,50	37,40
Стол № 5			ИТОГО:	560,00	109,00	682,46	22,80	23,06	95,96
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	30,41	197,16	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основн	85/40	68,14	172,00	12,44	12,11	11,89
	гарнир	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	160/30	28,47	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,08	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,90	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	857,00	153,00	956,06	31,53	32,59	135,34
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1417,00	262,00	1638,52	54,33	55,65	231,30

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1