СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 21.09.2026 г

М Е Н Ю

21.09.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,34	108,70	11,80	9,30	3,40
завтрак	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150,00	20,17	265,60	4,10	7,60	31,90
1-4 кл	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	25,00	10,20	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	26,70	2,70	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**512,00**	**119,00**	**587,80**	**19,47**	**20,14**	**83,60**
дети ОВЗ	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30,00	11,59	2,00	0,67	0,00	0,33
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофе	200,00	35,78	153,90	5,80	8,44	13,80
1-4 кл	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	76,11	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,83	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	4,19	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,70	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**742,00**	**166,00**	**822,50**	**27,15**	**27,88**	**117,61**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1254,00	285,00	1410,30	46,62	48,02	201,21
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/50	78,58	108,70	11,80	10,30	3,40
дети ОВЗ	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	190,00	25,54	318,70	4,90	9,10	42,30
завтрак	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
5-11 кл	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	50,00	20,40	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	38,50	3,89	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**619,00**	**137,00**	**675,40**	**21,06**	**22,72**	**99,20**
дети ОВЗ	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	25,00	9,66	3,00	1,00	0,00	0,50
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофе	250,00	44,73	192,40	9,30	10,60	17,30
5-11 кл	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	93,02	162,10	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,20	314,40	4,70	8,20	48,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	4,19	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,80	2,91	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**834,00**	**193,00**	**956,80**	**32,95**	**32,74**	**130,08**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1453,00	330,00	1632,20	54,01	55,46	229,28

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар_____