

МЕНЮ

30.12.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	100/30	81,82	99,33	12,89	7,44	4,11
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,2	2,38	152,10	4,10	1,07	26,70
Стол № 5			ИТОГО:	552,00	125,00	625,39	21,67	16,67	99,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	28,30	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	84,29	153,33	11,00	15,00	4,22
	гарнир	274/27	Булгур / кабачки тушеные	150/30	39,97	314,16	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	52,60	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
	Стол № 5	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	828,00	175,00	948,58	31,22	32,02	132,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1380,00	300,00	1573,97	52,89	48,69	232,38

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.