

М Е Н Ю

18.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
		614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/15/2	69,13	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	39,00	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				541,00	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	11,71	80,40	1,50	6,00	4,44
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	30,04	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	59,86	106,10	10,30	10,48	8,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со смета	140/20	20,90	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская витаминизированная	48,00 35,00	2,84 1,92	121,68 91,26	3,28 2,46	0,86 0,64	21,40 16,00
ИТОГО:				533,00	133,00	828,58	27,00	28,05	118,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1074,00	228,00	1416,12	46,28	47,81	202,07
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
		4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	150/20/3	81,71	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	65,00	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				593,00	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	19,52	134,00	2,50	10,00	7,40
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	37,12	198,80	5,08	4,84	28,00
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	59,86	117,90	11,44	11,64	9,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со смета	150/30	26,13	250,92	6,36	7,32	36,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская витаминизированная	45,00 36,00	2,68 1,96	121,68 91,26	3,28 2,46	0,86 0,64	21,40 16,00
ИТОГО:				941,00	153,00	975,56	31,22	35,40	134,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1534,00	262,00	1668,71	54,24	58,58	232,43