

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
06.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коновалов
06.02.2026 г

МЕНЮ

06.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	199/27 2 пром пром	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон Печенье Хлеб пшеничный (1)	150/50 200/10/5 50,00 46,80	101,66 5,02 8,03 4,29	206,30 60,00 149,38 172,50	13,70 0,30 2,30 3,95	8,90 0,00 10,55 0,40	22,20 15,20 20,70 26,00
			ИТОГО:	512,00	119,00	588,18	20,25	19,85	84,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	60/81 612/40 428/24 24 пром пром	Щи из квашеной капусты / сметана Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанный Картофель тушеный /горошек зеленый Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/10 80/30 130/20 200,00 28,80 29,00	29,29 70,44 46,56 14,31 2,74 2,66	119,50 148,30 281,00 102,00 68,55 103,50	5,10 11,20 5,50 0,20 2,76 2,37	5,43 13,90 7,60 0,10 0,45 0,24	8,50 11,90 43,60 25,00 13,00 15,60
			ИТОГО:	728,00	166,00	822,85	27,13	27,72	117,60
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1240,00	285,00	1411,03	47,38	47,57	201,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	199/27 2 пром пром	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон Печенье Хлеб пшеничный (1)	180/50 200/10/7 50,00 63,50	117,24 5,91 8,03 5,82	238,90 60,00 149,38 207,00	15,90 0,30 2,30 4,74	12,30 0,00 10,55 0,48	28,70 15,20 20,70 31,21
			ИТОГО:	561,00	137,00	655,28	23,24	23,33	95,81
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	60/81 612/40 428/24 24 пром пром	Щи из квашеной капусты / сметана Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанный Картофель тушеный /горошек зеленый Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/10 90/30 170/20 200,00 40,00 33,10	35,69 78,68 57,48 14,31 3,81 3,03	149,40 164,80 341,20 102,00 91,40 103,50	6,40 12,40 6,60 0,20 3,68 2,37	6,80 15,40 9,10 0,10 0,60 0,24	10,60 14,20 52,30 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	843,00	193,00	952,30	31,65	32,24	134,98
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1404,00	330,00	1607,58	54,89	55,57	230,79

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.