

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коновалов
18.11.2025 г

МЕНЮ

18.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 258/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 135/20 200,00 30,60	24,16 78,55 2,81 2,48	70,50 362,13 53,00 103,50	0,00 16,69 0,20 2,37	0,00 19,60 0,00 0,24	17,64 37,00 13,70 15,60
			ИТОГО:	526,00	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81 178/37 187/27 28 пром пром	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/5 90/20 130/30 200,00 40,00 34,00	25,98 64,20 42,03 12,52 3,52 2,75	131,50 134,20 261,00 102,00 91,40 103,50	2,35 12,90 5,50 0,20 3,68 2,37	5,40 13,74 7,60 0,10 0,60 0,24	16,25 10,39 33,60 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	749,00	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1275,00	259,00	1412,73	46,26	47,52	202,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 258/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 165/20 200,00 57,40	24,16 93,39 2,81 4,64	70,50 434,60 53,00 138,00	0,00 20,03 0,20 3,16	0,00 23,52 0,00 0,32	17,64 44,40 13,70 20,80
			ИТОГО:	582,00	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81 178/37 187/27 28 пром пром	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/5 100/35 150/40 200,00 40,00 36,20	32,01 73,22 50,80 12,52 3,52 2,93	163,57 169,10 323,80 102,00 91,40 103,50	2,92 14,80 7,60 0,20 3,68 2,37	6,70 15,27 9,44 0,10 0,60 0,24	20,20 11,54 45,30 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	856,00	175,00	953,37	31,57	32,35	134,92
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1438,00	300,00	1649,47	54,96	56,19	231,46

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1