

МЕНЮ

23.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 4						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	200/7	28,36	234,32	8,20	12,10	30,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	41,50	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	619,00	108,00	587,90	19,48	19,86	87,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	9,46	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	25,82	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	85/40	67,53	113,90	9,65	10,40	5,40
	гарнир	207	Картофель в молоке	160,00	31,90	184,60	4,30	5,30	25,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,40	2,22	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	829,00	151,00	826,16	26,96	26,82	118,10
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1448,00	259,00	1414,06	46,44	46,68	205,97
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,80	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	686,00	125,00	678,49	23,43	25,11	97,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	110,00	17,35	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	31,81	150,89	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	90/30	71,02	126,56	10,72	11,56	6,00
	гарнир	207	Картофель в молоке	190,00	37,88	221,52	5,16	6,36	30,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,80	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	965,00	175,00	976,42	31,53	33,04	136,41
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1651,00	300,00	1654,91	54,96	58,15	234,23

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием