

## М Е Н Ю

24.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	67,60	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>536,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, мас	60,00	8,27	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Куриный суп с макаронами	200,00	21,42	139,30	6,58	5,47	21,02
		315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	70/30	49,27	100,10	10,90	11,20	3,80
		187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощная	140/20	30,48	192,00	3,15	1,53	28,42
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,90	91,26	2,46	0,64	16,00		
<b>ИТОГО:</b>				<b>799,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,94</b>	<b>26,97</b>	<b>27,70</b>	<b>117,64</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1335,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,50</b>	<b>46,73</b>	<b>47,54</b>	<b>201,51</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	180/20	80,97	349,70	15,23	18,35	39,90
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>575,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,58</b>	<b>22,61</b>	<b>22,51</b>	<b>94,57</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, мас	100,00	13,79	146,00	1,00	11,30	5,00
		70	Куриный суп с макаронами	250,00	26,77	174,13	8,23	6,84	26,30
		315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	70/40	50,35	111,20	12,10	12,40	4,22
		187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощная	160/30	37,83	210,40	3,78	1,80	32,10
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	46,00	2,75	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>				<b>941,00</b>	<b>153,00</b>	<b>976,09</b>	<b>31,67</b>	<b>34,06</b>	<b>134,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1516,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1656,67</b>	<b>54,28</b>	<b>56,57</b>	<b>228,99</b>