

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
05.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коновалюк  
05.02.2026 г

## МЕНЮ

05.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	гор блюдо гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	173/41 202/25 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощами Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервированная Чай черный байховый с сахаром Вафли Хлеб пшеничный (1)	80/40 140/20 210,00 25,00 32,40	75,87 30,66 2,81 6,69 2,97	147,30 221,97 53,00 62,00 103,50	10,50 5,12 0,20 1,46 2,37	11,30 6,40 0,00 1,91 0,24	9,30 35,40 13,70 9,80 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>547,00</b>	<b>119,00</b>	<b>587,77</b>	<b>19,65</b>	<b>19,85</b>	<b>83,80</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир доп блюдо напиток хлеб хлеб	95/77 603 189/23 пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый) Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные Конфеты (4) Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/20 45/45 140/20 2 шт/5 г 200,00 30,00 21,40	34,00 71,81 27,76 6,78 20,83 2,86 1,96	139,14 131,50 287,50 36,10 91,00 68,55 69,00	4,06 11,60 5,60 1,50 0,00 2,76 1,58	8,50 11,30 7,20 0,10 0,00 0,45 0,16	13,40 17,60 32,20 7,30 24,00 13,00 10,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>726,00</b>	<b>166,00</b>	<b>822,79</b>	<b>27,10</b>	<b>27,71</b>	<b>117,90</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1273,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1410,56</b>	<b>46,75</b>	<b>47,56</b>	<b>201,70</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	гор блюдо гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	173/41 202/25 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощами Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервированная Чай черный байховый с сахаром Вафли Хлеб пшеничный (1)	90/45 160/30 210,00 25,00 41,60	85,35 38,34 2,81 6,69 3,81	163,70 266,36 53,00 62,00 138,00	11,67 6,14 0,20 1,46 3,16	13,50 7,68 0,00 1,91 0,32	9,30 42,48 13,70 9,80 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>602,00</b>	<b>137,00</b>	<b>683,06</b>	<b>22,63</b>	<b>23,41</b>	<b>96,08</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир доп блюдо напиток хлеб хлеб	95/77 603 189/23 пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый) Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные Конфеты (4) Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/20 50/50 160/30 2 шт/5 г 200,00 46,20 35,00	41,78 79,79 36,21 6,78 20,83 4,40 3,21	173,90 146,10 345,00 36,10 91,00 91,40 69,00	5,20 12,90 6,70 1,50 0,00 3,68 1,58	10,63 12,60 8,64 0,10 0,00 0,60 0,16	16,90 19,60 38,64 7,30 24,00 17,28 10,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>846,00</b>	<b>193,00</b>	<b>952,50</b>	<b>31,56</b>	<b>32,73</b>	<b>134,12</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1448,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1635,56</b>	<b>54,19</b>	<b>56,14</b>	<b>230,20</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока