

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
07.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. К. Божнюк 07.10.2025 г

МЕНЮ
07.10.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	130/20	79,27	361,40	17,20	19,50	37,11
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	31,3	2,53	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шк	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	160/20	94,65	423,68	19,64	23,40	44,53
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	51,3	4,15	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	566	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
обед 1-4 кл	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	28,76	142,30	6,90	7,47	17,40
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч	80/20	70,15	152,30	10,50	11,85	18,50
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мор	130/20	39,50	295,30	4,50	7,60	37,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,8	2,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	711	151,00	822,95	27,13	27,71	117,35
обед 5-11 кл	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	35,95	177,90	8,63	9,34	21,75
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч	90/20	78,54	169,20	11,70	13,17	20,60
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мор	160/20	46,65	354,36	5,40	9,12	44,93
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	42,4	3,73	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	815	175,00	957,36	31,88	32,57	135,57

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.