

М Е Н Ю

07.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,39	0,72	2,01
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консерв, лук, морк, масло раст)	250	33,39	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	180	45,65	259,38	12,4	23,4	23,22
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	70	4,02	212,94	5,74	1,52	37,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	70	3,48	212,94	5,74	1,52	37,4
				ИТОГО:	800	99,00	949,39	33,2	31,7