

М Е Н Ю

07.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|--------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 15,00 | 15,70 | 40,00 | 0,36 | 5,80 | 2,27 |
| | гор блюдо | 263/49 | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло слив | 200/30/5 | 34,92 | 223,80 | 9,48 | 7,89 | 37,53 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 56,00 | 2,73 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 506,00 | 95,00 | 588,32 | 19,96 | 19,97 | 83,88 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 70,00 | 9,75 | 61,00 | 0,70 | 3,60 | 6,10 |
| | 1 блюдо | 55/81 | Суп из овощей / сметана (мдж 15%) | 250/5 | 19,59 | 118,50 | 2,55 | 3,70 | 16,80 |
| | 2 блюдо | 173/33 | Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин | 80/20 | 51,21 | 120,65 | 10,90 | 7,30 | 7,26 |
| | гарнир | 187/27 | Пюре картофельное /цветная капуста припущенная | 130/20 | 29,61 | 191,30 | 6,37 | 12,30 | 20,30 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 38,00 | 2,01 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 37,00 | 1,79 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | |
| ИТОГО: | | | | 850,00 | 133,00 | 825,81 | 27,08 | 28,62 | 117,26 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1356,00 | 228,00 | 1414,13 | 47,04 | 48,59 | 201,14 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 20,00 | 21,66 | 60,00 | 0,54 | 8,70 | 3,40 |
| | гор блюдо | 263/49 | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло слив | 250/40/5 | 42,83 | 296,18 | 11,95 | 9,95 | 48,32 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 59,00 | 2,86 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 574,00 | 109,00 | 680,70 | 22,61 | 24,93 | 95,80 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 100,00 | 13,93 | 101,70 | 1,17 | 6,00 | 10,17 |
| | 1 блюдо | 55/81 | Суп из овощей / сметана (мдж 15%) | 250/5 | 19,59 | 148,13 | 3,19 | 4,63 | 21,00 |
| | 2 блюдо | 173/33 | Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин | 90/20 | 57,35 | 134,05 | 12,10 | 8,11 | 8,07 |
| | гарнир | 187/27 | Пюре картофельное /цветная капуста припущенная | 150/30 | 37,38 | 229,56 | 7,64 | 14,76 | 24,36 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 67,00 | 3,53 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 45,00 | 2,18 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | |
| ИТОГО: | | | | 957,00 | 153,00 | 1008,64 | 32,30 | 35,64 | 141,08 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1531,00 | 262,00 | 1689,34 | 54,91 | 60,57 | 236,88 |