

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
22.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коновалов  
22.12.2025 г

## МЕНЮ

22.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Тефтели "Домашние" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, морковь) Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон) Хлеб пшеничный (1)	15,00 60/50 160,00 200/10/7 37,20	20,99 60,11 17,98 5,91 3,01	30,00 112,70 281,60 60,00 103,50	2,60 10,10 4,10 0,30 2,37	2,70 6,90 9,60 0,00 0,24	0,00 5,40 46,70 15,20 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>539,00</b>	<b>108,00</b>	<b>587,80</b>	<b>19,47</b>	<b>19,44</b>	<b>82,90</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо кондитерско напиток хлеб хлеб	78 428/12 пром пром пром	Уха (горбуша консервированная, картофель, морковь) Плов ( свинина) / огурцы консервированные Конфеты Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/20 200/25 25,00 200,00 30,00 30,90	35,53 79,83 9,67 20,83 2,64 2,50	123,90 416,80 19,30 91,00 68,55 103,50	5,80 15,80 0,30 0,00 2,76 2,37	5,44 18,80 2,80 0,00 0,45 0,24	7,80 52,30 5,60 24,00 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>731,00</b>	<b>151,00</b>	<b>823,05</b>	<b>27,03</b>	<b>27,73</b>	<b>118,30</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1270,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1410,85</b>	<b>46,50</b>	<b>47,17</b>	<b>201,20</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Тефтели "Домашние" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, морковь) Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон) Хлеб пшеничный (1)	25,00 60/50 180,00 200/10/7 46,70	34,98 60,11 20,22 5,91 3,78	45,00 112,70 324,72 60,00 138,00	3,90 10,10 4,60 0,30 3,16	4,05 6,90 9,92 0,00 0,32	0,00 5,40 49,44 15,20 25,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>579,00</b>	<b>125,00</b>	<b>680,42</b>	<b>22,06</b>	<b>21,19</b>	<b>95,84</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо кондитерско напиток хлеб хлеб	78 428/12 пром пром пром	Уха (горбуша консервированная, картофель, морковь) Плов ( свинина) / огурцы консервированные Конфеты Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/25 240/25 25,00 200,00 41,60 30,00	44,42 93,99 9,67 20,83 3,66 2,43	154,87 479,32 19,30 91,00 102,83 103,50	7,25 18,17 0,30 0,00 4,14 2,37	6,80 21,62 2,80 0,00 0,70 0,24	9,75 60,15 5,60 24,00 19,44 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>837,00</b>	<b>175,00</b>	<b>950,82</b>	<b>32,23</b>	<b>32,16</b>	<b>134,54</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1416,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1631,24</b>	<b>54,29</b>	<b>53,35</b>	<b>230,38</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.