

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.12.2025 г

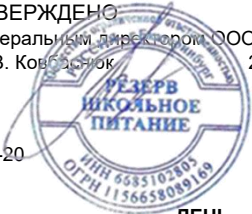
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
22.12.2025 г

МЕНЮ

22.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,11	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	17,98	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,20	3,01	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				539,00	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морко	200/20	35,53	123,90	5,80	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	200/25	79,83	416,80	15,80	18,80	52,30
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				30,90	2,50	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1270,00	259,00	1410,85	46,50	47,17	201,20
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	25,00	34,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,11	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	20,22	324,72	4,60	9,92	49,44
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,70	3,78	138,00	3,16	0,32	25,80
ИТОГО:				579,00	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морко	250/25	44,42	154,87	7,25	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	240/25	93,99	479,32	18,17	21,62	60,15
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	41,60	3,66	102,83	4,14	0,70	19,44
ИТОГО:				30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				837,00	175,00	950,82	32,23	32,16	134,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1416,00	300,00	1631,24	54,29	53,35	230,38

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____