

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.07.2026 г

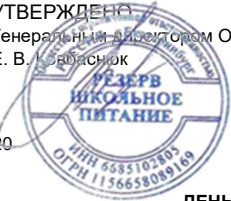
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лебедевский
10.07.2026 г

МЕНЮ

10.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 10						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
завтрак 7-11 лет	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	308/32	Тефтели (свинина) соус томатный	70/30	53,00	141,10	9,30	10,40	16,90
	гор блюдо	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенные	130/20	24,27	262,50	4,60	6,30	39,30
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	6,08	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,86	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				520	109,39	646,60	21,26	21,07	92,20
обед 7-11 лет	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	11,59	3,00	1,00	0,00	0,50
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/10	31,71	145,30	7,40	10,50	9,80
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные (минтай) / соус молочный	80/30	63,53	155,20	11,90	12,70	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150	35,04	245,30	4,50	6,60	32,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	41,9	4,19	91,40	3,68	0,60	19,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	16,60
ИТОГО:				922	196,25	905,20	30,85	30,64	129,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :				1442,00	305,64	1551,80	52,11	51,71	221,22
завтрак 12 лет и старше	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	308/32	Тефтели (свинина) соус томатный	80/30	53,00	150,80	10,30	11,60	16,90
	гор блюдо	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенные	150/30	24,27	315,00	5,50	8,56	47,30
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	6,08	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50	3,86	162,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				575	109,39	748,30	25,25	25,96	105,40
обед 12 лет и старше	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	50	11,59	5,00	1,70	0,00	0,80
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	31,71	181,60	8,30	12,30	12,25
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные (минтай) / соус молочный	80/30	63,53	162,60	11,80	14,10	9,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180	35,04	284,30	5,40	8,00	39,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	4,19	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	2,89	138,00	3,16	0,32	22,80
ИТОГО:				1040	196,25	1047,25	34,96	35,47	147,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :				1615,00	305,64	1795,55	60,21	61,43	253,19

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____