

М Е Н Ю

06.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,47	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	150/20	75,16	373,10	17,20	19,10	36,40
		1	Чай с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:		530,00	95,00	587,86	19,86	19,74
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,47	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	180/20	89,16	436,22	20,40	22,56	41,55
		1	Чай с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:		560,00	109,00	650,98	23,06	23,20
обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	195	Свекла отварная	20	2,68	12,90	0,30	0,46	1,70
		84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	250/20	28,84	249,30	7,00	6,85	38,75
		269	Бигус(капуста белок, свинина, морк, лук, том паста, смет, масл	180	50,90	215,01	12,00	19,30	11,68
		5	Компот из свежих яблок	200	5,83	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	60	3,85	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:		780	95,00	872,83	28,42	29,06	126,32	
обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	195	Свекла отварная	20	2,68	12,90	0,30	0,46	1,70
		84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	250/20	28,84	249,30	7,00	6,85	38,75
		269	Бигус(капуста белок, свинина, морк, лук, том паста, с	230	64,90	286,68	16,00	25,73	15,57
		5	Компот из свежих яблок	200	5,83	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	60	3,85	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:		830	109,00	944,50	32,42	35,49	130,21	