

| | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| ООО "РЕЗЕРВ ШП" | УТВЕРЖДАЮ: |
| Свердловская обл., г. Сухой Лог | Директор образовательного учреждения: |

М Е Н Ю

1/9/2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| ШКОЛА № | | | | | | | ДЕНЬ | | 1 |
|----------------|-----------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
| | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 18.79 | 45.00 | 3.90 | 4.05 | 0.00 |
| завтрак | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный | 70/30 | 53.90 | 135.00 | 7.65 | 9.40 | 3.80 |
| 1-4 кл | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 160 | 13.58 | 209.10 | 4.30 | 5.90 | 38.50 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/10 | 6.14 | 60.00 | 0.30 | 0.00 | 15.20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 48 | 2.59 | 152.10 | 4.10 | 1.07 | 26.70 |
| | | | ИТОГО: | 533 | 95.00 | 601.20 | 20.25 | 20.42 | 84.20 |
| | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 13 | 16.29 | 30.00 | 2.60 | 2.70 | 0.00 |
| завтрак | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный | 90/30 | 68.98 | 150.00 | 8.50 | 10.47 | 4.20 |
| 5-11 кл | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 180 | 15.28 | 250.92 | 6.36 | 7.30 | 32.90 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 5.17 | 60.00 | 0.30 | 0.00 | 15.20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 61 | 3.28 | 182.52 | 4.92 | 1.28 | 32.08 |
| | | | ИТОГО: | 581 | 109.00 | 673.44 | 22.68 | 21.75 | 84.38 |
| | закуска | 109 | Салат из свежей капусты (капуста белокочанная) | 60 | 4.87 | 48.60 | 0.80 | 2.70 | 5.00 |
| обед | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15) | 250/5 | 22.48 | 131.50 | 2.35 | 5.40 | 16.25 |

