

М Е Н Ю

09.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	55,53	103,90	7,90	5,20	4,10
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	15,05	211,20	3,60	10,60	33,00
		2	Чай с лимоном	200/7	4,53	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,04	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				535,00	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65,00	22,94	32,40	0,48	2,04	3,24
		78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200,00	31,16	119,44	5,58	5,47	12,02
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	116,70	9,01	12,40	7,20
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,50	209,10	5,30	6,10	27,40
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	50,00	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,53	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				797,00	133,00	823,00	27,13	27,82	117,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1332,00	228,00	1410,62	46,45	47,60	201,94
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/35	70,98	115,40	9,90	6,10	4,60
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	18,06	253,44	4,32	12,72	39,60
		2	Чай с лимоном	200/10	5,32	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70,00	3,41	222,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				595,00	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,76	54,00	0,80	3,40	5,40
		78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	38,95	149,30	7,00	6,84	15,03
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	129,70	10,01	13,78	8,00
		188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	55,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				930,00	153,00	959,70	31,75	33,35	134,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1525,00	262,00	1641,48	54,61	56,37	231,23