

## М Е Н Ю

06.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОБЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
		164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	50/40	33,92	83,88	9,88	13,89	6,24
	гор блюдо напиток хлеб	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	130/20	22,57	163,8	2,86	4,16	17,85
		18	Витаминизированное какао	200	16,82	145	3,9	3,1	25,2
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,67	152,1	4,1	1,07	26,7	
<b>ИТОГО:</b>				500	<b>86,00</b>	574,78	23,34	24,92	75,99
<b>дети ОБЗ обед 1-4 кл</b>	подгаринов 1 блюдо 2 блюдо	127	Огурцы консервированные	20	2,92	2	0,13	0	0,33
		84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	200/20	23,08	199,44	5,58	5,47	31,02
	гарнир напиток хлеб хлеб	393/41	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	70/20	42,95	135	11,7	8,4	7,8
		277	Кускус с овощами	160	35,39	235,6	4,38	12,83	20,58
	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2	
	58	Хлеб ржаной	30	1,98	91,26	2,46	0,64	16	
	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,75	91,26	2,46	0,64	16	
	<b>ИТОГО:</b>				750	<b>120,00</b>	821,56	27,01	27,98
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 7-11 лет:</b>				1250	<b>206,00</b>	1396,34	50,35	52,9	195,92
<b>дети ОБЗ завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
		164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/40	39,91	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо напиток хлеб	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	150/30	28,63	196,56	3,42	5,04	21,42
		18	Витаминизированное какао	200	16,82	145	3,9	3,1	25,2
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,62	182,52	4,92	1,28	32,08	
<b>ИТОГО:</b>				550	<b>99,00</b>	647,28	25,84	27,62	85,7
<b>дети ОБЗ обед 5-11 кл</b>	подгаринов 1 блюдо 2 блюдо	127	Огурцы консервированные	30	4,37	3	0,21	0	0,51
		84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	250/20	28,34	249,3	7	6,85	38,75
	гарнир напиток хлеб хлеб	393/41	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	80/20	48,68	150	13	9,34	8,7
		277	Кускус с овощами	190	42,03	282,73	5,26	15,4	25,02
	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2	
	58	Хлеб ржаной	40	1,80	121,68	3,28	0,86	21,4	
	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,85	91,26	2,46	0,64	16	
	<b>ИТОГО:</b>				860	<b>139,00</b>	964,97	31,51	33,09
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 12 лет и старше:</b>				1410	<b>238,00</b>	1612,25	57,35	60,71	224,28