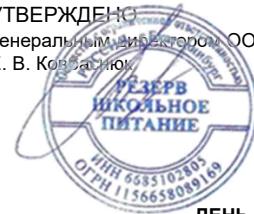


СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
18.12.2025 г



МЕНЮ

18.12.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	гор блюдо гор блюдо напиток	393 279 1	Шницель (свинина)* Цветная капуста припущенная Чай черный байховый с сахаром	70 130 200	53,32 68,87 2,81	136,80 104,00 53,00	8,60 3,20 0,20	11,70 3,50 0,00	5,70 13,27 13,70
без молока кисломолочных пшеницы			* Шницель приготавливается без панировки и пшеничного хлеба						
			ИТОГО:	400	125,00	293,80	12,00	15,20	32,67
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	68 393/40 274/279 15 пром пром	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом Булгур / цветная капуста припущенная Кисель (6) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200,00 75/20 130/20 200 32 30,30	33,53 60,08 33,83 18,29 2,82 2,45	152,30 136,80 294,80 67,00 68,55 103,50	6,90 8,60 6,10 0,30 2,76 2,37	7,47 11,70 7,90 0,00 0,45 0,24	21,40 5,70 33,60 28,20 13,00 15,60
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	хлеб хлеб		ИТОГО:	707	151,00	822,95	27,03	27,76	117,50

- Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- Для приготовления блюд используется йодированная соль.
- Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
- В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С