

## М Е Н Ю

15.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 10							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	403/33	Котлета из рыбы (минтай) / соус молочный с морковью и шпинатом	65/30	47,71	104,30	8,30	10,80	12,20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	25,44	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	60,40	3,36	152,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			<b>505,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,82</b>	<b>20,42</b>	<b>19,98</b>	<b>80,08</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	9,92	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	27,59	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	69,17	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	160,00	18,67	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	52,50	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>813,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,90</b>	<b>27,96</b>	<b>28,14</b>	<b>117,30</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1318,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1413,72</b>	<b>48,38</b>	<b>48,12</b>	<b>197,38</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	403/33	Котлета из рыбы (минтай) / соус молочный с морковью и шпинатом	75/30	54,47	115,89	9,22	13,00	18,56
	гор блюдо	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	190,00	32,22	226,80	4,00	5,76	24,72
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	68,70	3,82	202,94	5,74	1,50	37,40
	<b>ИТОГО:</b>			<b>564,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,63</b>	<b>22,86</b>	<b>23,36</b>	<b>95,88</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	90,00	14,89	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	34,05	170,64	6,26	6,70	23,93
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	76,85	153,30	9,90	9,80	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	170,00	19,84	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,90	2,93	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>908,00</b>	<b>153,00</b>	<b>942,10</b>	<b>31,84</b>	<b>34,75</b>	<b>131,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1472,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1632,73</b>	<b>54,70</b>	<b>58,11</b>	<b>227,37</b>	

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1