

МЕНЮ

10.10.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                        |           |          | ДЕНЬ 9                                                 |         |        |          |       |       |        |
|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                      | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 168/31   | Шницель (говядина, свинина) соус красный основной      | 90/20   | 71,48  | 112,89   | 9,33  | 9,67  | 9,67   |
|                                | гор блюдо | 188/27   | Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные           | 150/35  | 26,98  | 210,36   | 4,68  | 7,32  | 32,64  |
|                                | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                             | 200     | 8,21   | 138,70   | 4,10  | 3,30  | 15,63  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)               | 41,9    | 2,33   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
| Стол № 5                       |           |          | ИТОГО:                                                 | 537,00  | 109,00 | 614,05   | 22,21 | 21,36 | 84,64  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 54/81    | Борщ Сибирский , сметана                               | 250/5   | 24,98  | 140,31   | 5,22  | 5,62  | 13,43  |
|                                | 2 блюдо   | 387/40   | Фрикадельки из мяса говядины /соус сметанный с томатом | 80/20   | 79,63  | 175,56   | 12,06 | 15,33 | 9,78   |
|                                | гарнир    | 274/23   | Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)             | 160/20  | 37,12  | 334,56   | 7,32  | 9,48  | 54,12  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                                 | 200     | 6,32   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                        | 53,70   | 3,28   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                | Стол № 5  | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)               | 30,00   | 1,67   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                                 | 819,00  | 153,00 | 954,79   | 31,26 | 32,24 | 135,44 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:           | 1356,00 | 262,00 | 1568,84  | 53,47 | 53,60 | 220,08 |

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.