

М Е Н Ю

23.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65	22,87	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200	30,92	119,44	5,58	5,47	12,02
1-4 кл	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус томатный	70/20	49,66	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160	13,91	209,10	5,30	6,10	27,40
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49	2,93	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	794	133,00	823,00	27,13	27,82	117,56