

ООО "РЕЗЕРВ ШП"						УТВЕРЖДАЮ:				
Свердловская обл., г. Сухой Лог						Директор образовательного учреждения:				

М Е Н Ю

12/25/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №										ДЕНЬ	1
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У		
	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная)	80	6.42	48.60	0.80	2.70	5.00		
обед	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	250	20.52	131.50	2.35	5.40	16.25		
1-4 кл	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста)	45/45	81.50	148.00	10.40	7.62	3.80		
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13.23	245.00	8.20	12.40	32.47		
безлактозна	напиток	15	Кисель	200	7.95	67.00	0.30	0.00	28.20		
диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1.79	91.26	2.46	0.64	16.00		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1.59	91.26	2.46	0.64	16.00		
			ИТОГО:	829	133.00	822.62	26.97	29.40	117.72		