

М Е Н Ю

21.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	60/30	36,50	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	120/40	26,81	179,38	6,84	5,34	30,34
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,84	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,83	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	520	86,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	4,24	11,4	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	22,08	89,8	4,4	5,4	10
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	54,79	175,3	11,1	14,85	18,9
	гарнир	187/233	Пюре картофельное, овощи припущенные	130/20	29,08	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	1	Чай с сахаром	200/10	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	4,23	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	785	120,00	822,7	27,46	27,66	118,01
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1305	206,00	1442,3	52,6	47,67	201,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/40	48,43	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	150/30	27,27	215,26	8,21	6,41	36,41
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,84	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	4,44	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	580	99,00	696,4	28,21	22,28	95,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	40	4,33	22,84	0,56	0,96	2,68
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	27,20	112,25	5,5	6,75	12,5
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	60,88	194,78	12,34	16,5	21
	гарнир	187/233	Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	36,13	226,8	4	5,76	24,73
	напиток	1	Чай с сахаром	200/10	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	4,23	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,22	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	895	139,00	944,29	31,62	32,32	133,39
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1475	238,00	1640,69	59,83	54,6	229,31