

М Е Н Ю

05.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
		403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	80/30	48,76	102,30	8,70	5,70	5,10
		191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	150,00	13,98	272,00	3,60	11,60	38,00
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	547,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	20	3,62	2,00	0,13	0,00	0,33
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,02	128,50	4,05	4,40	16,00
		307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том	90/30	72,78	111,20	8,30	14,88	3,20
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	20,39	266,00	8,60	6,80	37,81
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	43	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00		
			ИТОГО:	821,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1368,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	90/40	55,54	113,67	11,30	6,40	5,60
		191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	180,00	16,77	326,40	4,32	13,92	45,60
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	589,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	35,00	6,34	3,00	0,19	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,02	128,50	4,05	4,40	16,00
		307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том	105/30	84,32	155,23	10,22	18,44	4,60
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190,00	25,83	319,20	10,32	8,16	45,37
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	51,00	3,00	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00		
			ИТОГО:	896,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1485,00	262,00	1648,24	54,94	59,84	240,57