

## М Е Н Ю

29.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200	38,08	139,80	7,20	6,30	10,80
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	70/20	61,75	108,60	9,20	9,70	8,70
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	80	42,69	32,40	0,48	1,85	3,24
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	31,8	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>602</b>	<b>151,00</b>	<b>433,06</b>	<b>19,44</b>	<b>18,59</b>	<b>54,15</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Залеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,4	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
<b>ИТОГО:</b>				<b>604,00</b>	<b>125,00</b>	<b>676,33</b>	<b>23,81</b>	<b>23,79</b>	<b>93,75</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	30,00	16,01	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250	47,61	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	90/30	80,01	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,00	2,91	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>862,00</b>	<b>175,00</b>	<b>900,92</b>	<b>30,46</b>	<b>31,20</b>	<b>125,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1466,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1577,25</b>	<b>54,27</b>	<b>54,99</b>	<b>219,47</b>

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.