

М Е Н Ю

17.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток сладкое хлеб	258/51 1 пром 53	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/15	62,26	365,71	16,7	19,18	35,4
			Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
			Булка Сухоложская Витаминизированная	48	3,08	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	583	86,00	600,97	19,36	19,82	89,1
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245 102/77 283 188 5 57 53	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
			Суп-пюре из тыквы, гренки	200/20	23,76	193,04	5,98	6,43	26,46
			Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/40	68,38	125,78	10,22	15,4	14,79
			Отварные макаронные изделия	150	9,39	253,05	5,4	4,05	27,45
			Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
			Хлеб ржаной	38	2,68	121,68	3,28	0,86	21,4
			Булка Сухоложская витаминизированная	35	2,25	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:	793	120,00	834,71	27,1	27,98	118,66			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1376	206,00	1429,18	46,56	47,8	215,9
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток сладкое хлеб	258/51 1 пром 53	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/25	75,77	468,45	21,8	25,04	43,7
			Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
			Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	615	99,00	703,71	24,46	25,68	97,4
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245 102/77 283 188 5 57 53	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
			Суп-пюре из тыквы, гренки	250/20	29,19	145	6,9	4,4	18,13
			Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/50	78,20	146,75	11,93	17,98	17,26
			Отварные макаронные изделия	180	11,27	303,66	6,48	4,86	32,94
			Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
			Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
			Булка Сухоложская витаминизированная	51	3,27	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:	921	139,00	979,93	34,09	30,2	139,69			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1536	238,00	1683,64	58,55	55,88	237,09