

## М Е Н Ю

16.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	67,60	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>543,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,68	102,80	3,20	3,52	7,80
		414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/30	51,76	101,90	12,40	13,46	8,60
		187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	22,67	189,00	3,30	4,80	20,60
		пром	Конфета	23,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	53,00	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>				<b>846,00</b>	<b>133,00</b>	<b>825,18</b>	<b>27,26</b>	<b>27,65</b>	<b>118,94</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1389,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1428,74</b>	<b>47,02</b>	<b>47,49</b>	<b>202,81</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	170/20	80,02	363,72	15,84	19,10	41,52
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,30	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>601,00</b>	<b>109,00</b>	<b>694,60</b>	<b>23,22</b>	<b>23,26</b>	<b>96,19</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,67	127,87	4,00	4,38	9,70
		414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/20	50,71	114,22	13,98	15,00	10,30
		187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	27,20	226,80	3,96	5,76	24,72
		пром	Конфета	23,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	49,00	2,79	152,10	4,10	1,07	26,70		
<b>ИТОГО:</b>				<b>957,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,39</b>	<b>31,44</b>	<b>32,58</b>	<b>134,12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1558,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1646,99</b>	<b>54,66</b>	<b>55,84</b>	<b>230,31</b>