

М Е Н Ю

17.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89 283/32 189 15 пром 53	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
			Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	70/30	48,01	103,90	6,70	3,20	4,10
			Каша рассыпчатая гречневая	160,00	13,46	242,00	8,20	12,40	32,90
			Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
			Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				543,00	95,00	587,78	21,38	20,96	92,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127 54/81 428 пром 161 57 53	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
			Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,68	128,50	4,05	4,40	16,00
			Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	220	65,69	346,70	16,30	21,40	33,30
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
			Яблоки	1 шт	17,56	70,50	0,00	0,00	17,64
			Хлеб ржаной	40	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,57	91,26	2,46	0,64	16,00			
ИТОГО:				945,00	133,00	852,64	26,29	27,30	128,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1488,00	228,00	1440,42	47,67	48,26	221,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89 283/32 189 15 пром 53	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
			Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	85/20	57,92	115,44	7,44	3,56	4,56
			Каша рассыпчатая гречневая	170,00	14,30	274,27	9,30	14,00	37,29
			Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
			Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,46	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				564,00	109,00	677,01	25,34	24,48	102,35
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127 54/81 428 пром 161 57 53	Огурцы консервированные	40,00	6,47	3,00	0,20	0,00	0,50
			Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,68	128,50	4,05	4,40	16,00
			Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	280	83,60	462,27	21,70	28,53	44,40
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
			Яблоки	1 шт	18,21	70,50	0,00	0,00	17,64
			Хлеб ржаной	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
Булка Сухоложская Витаминизированная	28,00	1,39	91,26	2,46	0,64	16,00			
ИТОГО:				1018,00	153,00	968,21	31,69	34,43	139,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1582,00	262,00	1645,22	57,03	58,91	242,29