

**М Е Н Ю**

25.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

**ДЕНЬ 1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	70/40	41,64	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	160	19,34	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,87	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>86,00</b>	<b>651,62</b>	<b>21,6</b>	<b>20,2</b>	<b>98,58</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	60	15,55	76,6	1,4	3,7	7,56
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	200/10	20,16	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	200	59,30	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	53	3,73	152,1	4,1	1,07	26,7
			хлеб бел	53	3,41	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>776</b>	<b>120,00</b>	<b>818,3</b>	<b>27,56</b>	<b>30,16</b>	<b>120,04</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1317</b>	<b>206,00</b>	<b>1469,92</b>	<b>49,18</b>	<b>50,34</b>	<b>218,62</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	90/20	52,31	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,76	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,78	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>99,00</b>	<b>708,44</b>	<b>24,1</b>	<b>22,1</b>	<b>105,58</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	100	25,92	95,75	1,75	4,63	9,45
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	250/5	22,80	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	220	65,23	338,14	13,76	26	25,76
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	53	3,79	152,1	4,1	1,07	26,7
			хлеб бел	53	3,41	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>881</b>	<b>139,00</b>	<b>974,09</b>	<b>32,41</b>	<b>37,17</b>	<b>130,71</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1441</b>	<b>238,00</b>	<b>1682,53</b>	<b>56,53</b>	<b>59,28</b>	<b>236,29</b>