

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
30.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыренко 30.04.2025 г

М Е Н Ю

30.04.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				523	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,8	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				569	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	60	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200	28,20	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и цуккини	65/30	57,05	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)	130/20	37,05	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45	2,79	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				780	151,00	823,44	27,18	27,81	117,96
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	95	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250	35,26	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и цуккини	70/30	61,09	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)	160/20	43,59	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	38	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				893	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 5.Продукт промышленного производства, обогащенный железом.

Старший повар _____