МЕНЮ

09.09.2021 Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20 **Приятного аппетита!**

ШКОЛА № ДЕНЬ 10

леция рацети ОВЗ завтраж гор блюдо до дели образователя в дели образователя дели образователя в дели образователя дели образо	Прием	Раздел	Nº	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
388Траж гор блюдо дакуска 262 Явидо отварное какао "Витошка" 200 13,52 145 3,9 3,1 20 3,9 3,1 20 3,9 3,1 3,9	Пищи		рецепт	d						
1-4 кл	дети ОВЗ	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	11,40	62,19	0,36	5,8	2,27
1.4 КЛ налиток закуска роб блюдо разкуска из разкуска и доб	завтрак	,	49		5	3.74				
Закуска 262 Яйщо отварное 40 8.59 63 5.1 4.6 0.28 0.26 0.277 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 5.74 3.03 13.68 0.2077 90.59 0.277 90.59		•								
тор блюдод деля функты и теле от тел										
фрукты клеб 58 клеб 5			263							
Xme6					_					
МПОГО: 173,00						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		_	_	, -
дети ОВЗ 1 блюдо 77 гренки 200 6,93 124 7,12 3,04 15,06 обед 1-14 кл хлеб 58 хлеб 53 дей сруктем 200 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 13,9 1-14 кл хлеб 53 дей сруктем 200 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 13,9 13,9 13,9 13,9 13,9 13,9 13,				1 ' ' '				,	,	35,07
обед 1 - 4 кл 1 блюдо хлеб 77 Гренки 58 Булка Сухопожская Витаминизированная 20 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 1.4 кл хлеб 58 хлеб 58 Булка Сухопожская Витаминизированная 50 2,80 173,8 4,1 1,07 35,07 с опадкое озакуска 195 Сок фруктовый в отъребительской упаковке Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса 190 75,86 312,5 11 23,25 25,75 25,75 25,75 25,76 31,25 11 23,25 25,75 27,55 18,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 18,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 11,10 812,78 27,96 27,55 118,3 20 11,10 812,78 27,96 27,55 118,3 20 13,52 141,66 47,21 48,52 201,65				итого:	640	79,00	601,88	19,25	20,77	83,35
обед 1 - 4 кл 1 блюдо хлеб 77 Гренки 58 Булка Сухопожская Витаминизированная 20 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 1.4 кл хлеб 58 хлеб 58 Булка Сухопожская Витаминизированная 50 2,80 173,8 4,1 1,07 35,07 с опадкое озакуска 195 Сок фруктовый в отъребительской упаковке Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса 190 75,86 312,5 11 23,25 25,75 25,75 25,75 25,76 31,25 11 23,25 25,75 27,55 18,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 18,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 20 11,10 812,78 27,96 27,55 118,3 20 11,10 812,78 27,96 27,55 118,3 20 13,52 141,66 47,21 48,52 201,65	дети ОВЗ	1 блюдо	101	Суп из бобовых	200	6.93	124	7.12	3.04	15.06
1-4 кл хлеб 58 Хлеб ружаной с отрубями 50 дольом 20 дольом 31 суколожская Витаминизированная 50 2,80 173,8 дольом 1,42 дольом 22,610,00 дольом 22,010,00 дольом 22,010,0									,	
Хлеб 53 Булка Сухопожская Витаминизированная 32 1,56 104,28 2,46 0,64 21,04 2,05 1,00 2,05 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,00 2,00 1,0				·					,	,
2 блюдо сладкое гороводо закуска 195 Соус красный основной голадкое горовод закуска 195 Свекла отварная потребительской упаковке гороводо закуска 262 Збидо отварное какае "Витошка" гороводо фрукты 161 Збиль гороводо фрукты 161 Збиль гороводо брукты 161 Збиль гороводо брукты 161 Збиль гороводо брукта 161 Збиль гороводо обед 1 блюдо 77 Гренки 25 блюдо закуска 195 Суроводо брука Сухоложская Витаминизированная гороводо закуска 195 Сороводо обед 1 блюдо 263 Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком 1 шт 17,49 84,6 0 0 17,64 до 18,50 брука Сухоложская Витаминизированная 250 8,66 155 8,9 3,8 18,82 обед 1 блюдо 38 Горободо закуска 195 Свекла отварная гороводо спадкое пром скруктовый в потребительской упаковке 200 14,28 91 0 0 0 24 до 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 харобод 1 блюдо 38 Горободо 37 Гренки 20 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 харободод 31 Суск фруктовый в потребительской упаковке 200 14,28 91 0 0 0 24 до 1,17 4,24 2,61 1,1	1- 4 KJ1		53				-,-	,		, -
спадкое 2 блюдо 388 388 сонуста пром 195 Сок фруктовый в потребительской улаковке 195 200 14,28 91 0 0 24 25,75 25,75 25,75 25,75 25,75 25,75 4,24 40 6,07 32,2 0,76 1,17 4,24 4,24 дети ОВЗ автрак напиток 3 автрак порблюдо фрукты хлеб 10 Масло для поливки блюд 10 49 Масло для поливки блюд 10 5 3,74 29,1 0,05 3,2 20,16 3,2 2,06 3,2 20,16 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 2,06 3,2 3,2 3,06 3,0 3,1 4,6 0,2 3,2 2,06 3,0 3,1 4,6 0,2 3,0 3,0 3,1 4,6 0,2 3,0 3,0 3,1 4,6 0,2 3,0 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>,</td> <td>,</td>									,	,
2 блюдо закуска 195 Свекла отварная ПТОГО: 802 111,00 812,78 27,96 27,55 118,3 4,24 110 812,78 11,17 4,24 11,17 4,17 4,17 4,17 4,17 4,17 4,17 4,				, ,						
Закуска 195 Свекла отварная 40 6,07 32,2 0,76 1,17 4,24							_	_	-	
МТОГО: 802 111,00 812,78 27,96 27,55 18,3										
дети ОВЗ гор блюдо напиток завуска закуска гор блюдо фрукты клеб 161 блюдо 53 бед 1 блюдо 54 блюдо 55						,,,,	,-	,,,,	.,	,
Дети ОВЗ завтрак Напиток 10 витаминизированное какао "Витошка" 200 13,52 145 3,9 3,1 25,2 38куска 262 38куска 263 38куска 709 блюдо фрукты 161 376 каша молочная рисовая с карамелизованным персиком фрукты 161 376 каша молочная рисовая с карамелизованным персиком 250 30,55 132,87 8,42 4,44 20 20 20 20 20 20 20					802	111,00	812,78	27,96	27,55	118,3
Напиток закуска 262 362 262 362 263 363 263 363 263 363				ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1442	190,00	1414,66	47,21	48,32	201,65
5-11 кл закуска закуска закуска закуска гор блюдо гор блюдо фрукты хлеб 262 дея	дети ОВЗ	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	5	3,74	29,1	0,05	3,2	0,06
закуска гор блюдо фрукты хлеб 263 Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком фрукты хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 60 2,91 208,56 4,92 1,28 42,08 42,08 — ИТОГО: 715 92,00 682,13 22,05 24,11 97,61 дети ОВЗ обед 1 блюдо гладкое пром закуска пром закуска 195 Свекла отварная 2 блюдо закуска 195 Свекла отварная 2 блюдо хлеб 58 Хлеб ржаной с отрубями 2 блюдо хлеб 58 Хлеб ржаной с отрубями 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 — ИТОГО: 80 15,20 30,55 132,87 8,42 4,44 20 17,64 1 шт 17,49 84,6 0 0 0 17,64 2 20,91 208,56 4,92 1,28 42,08 2 3 8,66 155 8,9 3,8 18,82 2 5 8,66 155 8,9 3,8 18,82 2 5 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 1,52 73,04 2,38 0,59 13,9 3 0 2,51 13,2 27,9 30,9 3 0 2,4 1,12 8,10 1 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17	завтрак	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,52	145	3,9	3,1	25,2
закуска гор блюдо фрукты леб 263 Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком фрукты хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 60 2,91 208,56 4,92 1,28 42,08 4	5-11 кл	закуска	262	Яйцо отварное	40	8,59	63	5,1	4,6	0,28
гор блюдо фрукты хлеб 161 Яблоки 53 Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком фрукты хлеб 161 Яблоки 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 60 2,91 208,56 4,92 1,28 42,08		закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	20	15.20	82.92	0.48	7.73	3.03
фрукты хлеб 53 Бялоки Булка Сухоложская Витаминизированная 60 2,91 208,56 4,92 1,28 42,08		,								
МТОГО: 715 92,00 682,13 22,05 24,11 97,61										
Дети ОВЗ обед обед обед хан Суха по Обед обед обед обед обед обед обед обед о			_					4,92	-	42,08
Дети ОВЗ обед обед обед хан Суха по Обед обед обед обед обед обед обед обед о										
обед 5-11 кл 1 блюдо 2 блюдо сладкое закуска 2 блюдо 338 77 Гренки Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса пром 195 Свекла отварная 2 блюдо хлеб хлеб 20 14,28 30 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 4,4 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 4,56 32,2 30 30 4,56 32,2 30 30 4,56 32,2 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30		1.5								
5-11 кл 2 блюдо сладкое сладкое закуска 388 пром сладкое закуска Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса (лаской упаковке) 240 95,83 375 13,2 27,9 30,9 14,28 91 0 0 0 24 30,9 24 2 блюдо хлеб хлеб хлеб хлеб 31 Соус красный основной хлеб хлеб ржаной с отрубями 70 1,98 24,4 0,3 1,8 1,67 24,4 0,4 14,03 1,8 1,67 24,4 0,4 14,03 1,05 1,05 1,05 1,05 1,05 1,05 1,05 1,05				1 *						
сладкое закуска 195 Свекла отварная 30 4,56 32,2 0,76 1,17 4,24 2 5 людо хлеб 58 хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,67 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,67 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 1,05 104,2	• • •			·						
закуска 195 Свекла отварная 30 4,56 32,2 0,76 1,17 4,24 25 пюдо хлеб хлеб 58 Хлеб ржаной с отрубями 20 1,12 69,52 1,64 0,4 14,03 хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 ИТОГО: 860 129,00 960,15 31,562 32,677 134,81	5-11 кл		388							
2 блюдо хлеб хлеб 58 Хлеб ржаной с отрубями 20 1,12 69,52 1,64 0,4 14,03 21,04 14,03 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 10,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 10,64 21,04 14,03 1,05 104,28 1		сладкое		Сок фруктовый в потребительской упаковке				0		
2 блюдо хлеб хлеб 58 Хлеб ржаной с отрубями 20 1,12 69,52 1,64 0,4 14,03 21,04 14,03 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 10,64 21,04 14,03 1,05 104,28 2,46 10,64 21,04 14,03 1,05 104,28 1		закуска	195	Свекла отварная	30	4,56	32,2	0,76	1,17	4,24
хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 итого: 860 129,00 960,15 31,562 32,677 134,8			31	Соус красный основной	70	1,98	24,4	0,3		1,67
хлеб 53 Булка Сухоложская Витаминизированная 30 1,05 104,28 2,46 0,64 21,04 итого: 860 129,00 960,15 31,562 32,677 134,8		хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
		хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,05	104,28	2,46	0,64	21,04
				итого	060	420.00	060.45	24 560	20 677	404.04
		+								

Старший	повар		