СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 19.10.2026 г



М Е Н Ю

19.10.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	11,59	2,00	0,67	0,00	0,33
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофе	200	35,78	153,90	5,80	8,44	13,80
1-4 кл кл	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, мас	45/45	76,11	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	16,83	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,10	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,3	103,5	2,37	0,24	15,6
Без репчатого лука, арахиса			*** Все блюда приготавливаются без репчатого лука**						
			ИТОГО:	**751**	**166,00**	**822,50**	**27,15**	**27,88**	**117,61**
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	25	9,66	3,00	1,00	0,00	0,50
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофе	250	44,73	192,40	9,30	10,60	17,30
5-11 кл	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	93,02	162,10	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	20,20	314,40	4,70	8,20	48,20
Без молока,	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
кисломолочны	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	42,70	3,80	91,40	3,68	0,60	17,28
кондитерских	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,3	103,5	2,37	0,24	15,6
сдобы									
			ИТОГО:	**843**	**193,00**	**956,80**	**32,95**	**32,74**	**130,08**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; B1; B2; B5; C

Старший повар_____