

М Е Н Ю

18.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	10,02	35,00	2,60	2,70	0,00
		612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	70/20	39,76	84,00	6,68	7,39	5,75
	гор блюдо напитки хлеб	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	120/30	23,69	179,38	6,84	5,34	30,34
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,59	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62	3,94	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				512,00	86,00	619,6	25,14	20,01	83,8
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
		612/40	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/25	45,58	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир напитки хлеб	189/271	Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	150/40	30,40	215,26	8,21	6,41	36,41
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	138,7	4,1	3,3	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	69	4,41	212,94	5,74	1,5	37,4
ИТОГО:				574	99,00	696,4	28,21	22,28	95,92
обед 1-4 кл	под гарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	195	Морковь отварная	25	4,01	11,4	0,26	0,47	1,33
		99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,48	89,8	4,4	5,4	10
		399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паст)	170	50,82	363,22	15,1	20,32	39,02
		1	Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
		57	Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	53	3,35	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				713	86,00	821,62	28,16	28,33	117,45
обед 5-11 кл	под гарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	195	Морковь отварная	35	5,62	22,84	0,56	0,96	2,68
		99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,45	112,25	5,5	6,75	12,5
		399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паст)	190	56,80	373,2	16,8	22,6	35,8
		1	Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
		57	Хлеб ржаной	60	4,23	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,09	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				800	99,00	895,91	32,08	32,66	123,46