

М Е Н Ю

07.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,95	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	20,45	138,3	4,58	12,23	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/5	14,08	172,59	4,85	5,4	15,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	575	86,00	614,65	17,09	23,27	87,34
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	10,58	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	70/20	42,66	120,7	8,59	16,1	22,9
	гарнир	192	Капуста тушеная	150	35,09	200,13	3,2	5,5	5,27
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,01	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	770	120,00	823,59	26,97	27,68	117,37
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1345	206,00	1438,24	44,06	50,95	204,71
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,95	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	20,45	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/5	26,47	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,43	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	685	99,00	647,18	19,51	24,25	97,93
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,75	228,04	11,3	4,39	32,73
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/20	51,81	243,9	11,2	18,6	13,04
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	42,11	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	870	139,00	938,46	31,18	31,56	130,15
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1555	238,00	1585,64	50,69	55,81	228,08