

МЕНЮ

29.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОБЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	27,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Шоколад молочный	24,00	35,20	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,00	2,37	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				566,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОБЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	31,21	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морков	80/30	69,17	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	40,32	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	41,3	2,56	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				906,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 12 лет и старше:				1472,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1