

М Е Н Ю

24.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 5						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	14/187	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	100/160/40	114,16	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,62	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	57,00	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5									
			ИТОГО:	567,00	125,00	611,54	21,31	21,13	86,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	110,00	22,46	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	31,75	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	90/50	75,52	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	44,90	2,78	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	960,00	175,00	981,07	32,17	34,20	138,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1527,00	300,00	1592,61	53,48	55,33	224,16

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1