

М Е Н Ю

08.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	90	42,39	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,80	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	79,00	651,62	21,62	20,18	98,58
дополнител 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	20	2,41	11,24	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морковь, масл	200	24,88	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	614	Плов из куриного филе	180	37,25	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,34	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,55	212,94	5,74	1,52	37,4
			ИТОГО:	740	79,00	824,96	28,26	27,48	125,51