

М Е Н Ю

20.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток сладкое хлеб	258/51 1 пром 53	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/15	56,27	365,71	16,7	19,18	35,4
			Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
			Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	575	86,00	600,97	19,36	19,82	89,1
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245 102/77 283 188 5 57 53	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
			Суп-пюре из тыквы, гренки	200/20	23,75	193,04	5,98	6,43	26,46
			Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/30	68,48	125,78	10,22	15,4	14,79
			Отварные макаронные изделия	150	9,06	253,05	5,4	4,05	27,45
			Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
			Хлеб ржаной	30	2,12	91,26	2,46	0,64	16
			Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:	770	120,00	834,71	27,1	27,98	118,66			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1345	206,00	1429,18	46,56	47,8	215,9
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток сладкое хлеб	258/51 1 пром 53	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/25	76,21	468,45	21,8	25,04	43,7
			Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
			Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	605	99,00	703,71	24,46	25,68	97,4
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245 102/77 283 188 5 57 53	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
			Суп-пюре из тыквы, гренки	250/20	29,19	145	6,9	4,4	18,13
			Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/30	77,53	146,75	11,93	17,98	17,26
			Отварные макаронные изделия	180	10,87	303,66	6,48	4,86	32,94
			Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
			Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
			Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,22	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:	900	139,00	979,93	34,09	30,2	139,69			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1505	238,00	1683,64	58,55	55,88	237,09