

М Е Н Ю

26.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,05	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	2,23	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				505	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,78	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	220/60	80,58	365,14	17,8	20,5	38,87
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	43	2,98	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	3,47	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				812	120,00	826,54	27,67	27,59	117,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1317	206,00	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,03	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,25	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				540	99,00	681,4	23,88	23,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	24,04	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	260/60	94,23	423,7	19,98	24,73	44,13
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	53	3,68	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				918	139,00	970,14	31,93	33,3	137,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1458	238,00	1651,54	55,81	56,72	231,41