

МЕНЮ

18.02.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                        |           |          | ДЕНЬ 2                                             |         |        |          |       |       |        |
|--------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161      | Яблоки                                             | 1 шт    | 23,70  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 70/51    | Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко | 140/20  | 73,81  | 317,30   | 13,40 | 16,41 | 31,60  |
|                                | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00  | 8,60   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)           | 33,50   | 1,89   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 560,00  | 108,00 | 587,76   | 19,96 | 20,35 | 83,84  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты , сметана                   | 200/5   | 25,66  | 120,24   | 6,32  | 7,47  | 10,40  |
|                                | 2 блюдо   | 178/37   | Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо  | 70/20   | 74,65  | 134,20   | 9,30  | 10,65 | 10,39  |
|                                | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное/овощи припущенные (смесь ов      | 130/20  | 34,40  | 195,00   | 4,50  | 7,60  | 23,60  |
|                                | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                           | 200,00  | 11,59  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                    | 43,90   | 2,72   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)           | 35,00   | 1,98   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 724,00  | 151,00 | 825,22   | 27,70 | 27,75 | 117,49 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:              | 1284,00 | 259,00 | 1412,98  | 47,66 | 48,10 | 201,33 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161      | Яблоки                                             | 1 шт    | 23,70  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 70/51    | Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко | 180/20  | 89,42  | 359,60   | 15,19 | 18,60 | 35,81  |
|                                | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00  | 8,60   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)           | 58,20   | 3,28   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 624,00  | 125,00 | 690,90   | 23,39 | 22,97 | 98,75  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты , сметана                   | 250/5   | 31,62  | 149,57   | 7,86  | 9,29  | 12,94  |
|                                | 2 блюдо   | 178/37   | Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо  | 70/45   | 78,33  | 149,11   | 10,33 | 11,73 | 11,54  |
|                                | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное/овощи припущенные (смесь ов      | 150/40  | 47,07  | 254,00   | 5,40  | 9,12  | 31,32  |
|                                | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                           | 200,00  | 11,59  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                    | 60,00   | 3,72   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)           | 47,40   | 2,67   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 867,00  | 175,00 | 958,88   | 31,99 | 32,38 | 134,28 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:       | 1491,00 | 300,00 | 1649,78  | 55,38 | 55,35 | 233,03 |

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.