## **МЕНЮ**

**28.09.2022** Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и MP 2.4.0179-20

## Приятного аппетита!

ШКОЛА № ДЕНЬ 3

Прием	Раздел	Nº	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	ж	У
пищи дети ОВЗ	фрукты	рецепт 161	Яблоки	1 шк	14,28	70,50	0,00	0,00	17,64
завтрак	гор блюдо		Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%		,_0	7 0,00	0,00	0,00	.,,,,,,
1-4 кл	. ор олшодо		овощи припущенные / масло сливочное	140/15/5	75,20	312,36	15,25	18,70	26,12
1	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
	76.00		Булна булололомал витанилиопрованнал	00,00	2,00	102,10	1,10	1,01	20,10
			итого:	530,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16
дети ОВЗ	подгарниров		Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол		8,41	13,60	0,50	0,70	1,24
обед	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	28,62	179,04	4,06	3,87	20,40
1-4 кл	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч,						
			масло раст), соус сметанный с томатом	70/30	66,55	106,10	11,20	15,50	5,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160,00	14,04	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	28	Напиток из свежезамороженных плодов и ягод	200,00	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			итого:	773,00	133,00	822,78	27 00	27 77	120,14
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1303,00	228,00	1410,74	46,55		204,30
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,28	70,50	0,00	0,00	17,64
дети ОВЗ	гор блюдо		Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%		11,20	70,00	0,00	0,00	17,01
завтрак	гор олюдо	0,200,	овощи припущенные / масло сливочное	180/15/5	89,24	406,36	18,25	22.10	36,12
5-11 кл	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70
				00,00	_,00	.02,.0	.,	.,	20,.0
			итого:	570,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16
BOTH OD?	E0 E502:	222	Opening Education to (conomic and an arrange and arrange)	20.00	11 25	20.40	0.75	1.05	1.00
дети ОВЗ	подгарниров		Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол		11,35	20,40	0,75	1,05	1,86
обед	1 блюдо		Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	35,31	203,04	4,48	4,69	22,03
5-11 кл	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч,	00/00	74.07	117.00	10 44	17.00	6.00
	FORUMA	100	масло раст), соус сметанный с томатом	80/20	74,37	117,89			6,33
	гарнир		Отварные макаронные изделия	180,00	15,79	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток хлеб	28 57	Напиток из свежезамороженных плодов и ягод Хлеб ржаной	200,00 49,00	10,92 3,11	102,00 152,10	0,20 4,10	0,10 1,07	25,00 26,70
	хлеб	53	рулео ржанои Булка Сухоложская витаминизированная	49,00 37,00	3,11 2,15	121,68	3,28	0,86	20,70
	7160	33	рузіка сухоложская витаминизированная	37,00	۷,۱۵	121,00	5,20	0,00	∠ ı , <del>4</del> ∪
			итого:	866,00	153,00	968,03	31,61	32,29	139,80
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1436,00	262,00	1649,99	54,16	55,46	233,96