

## М Е Н Ю

05.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи                           | Раздел  | № рецепт  | Наименование блюд                                 | Выход          | Цена          | Ккал           | Б            | Ж            | У             |
|--------------------------------------|---|---|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1 кл          | гор блюдо<br>напиток<br>хлеб  | 235/51<br>10<br>53  | Запеканка бананово-творожная , гущенное молоко    | 150/20         | 56,05         | 281,10         | 13,20        | 15,84        | 26,40         |
|                                      |   |   | Витаминизированное какао                          | 200            | 18,44         | 145,00         | 3,90         | 3,10         | 25,20         |
|                                      |   |   | Булка Сухоложская Витаминизированная              | 50             | 2,42          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| выдаем<br>на празднике               | фрукты  | 161   | Апельсин  | 240            | 18,09         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|                                      |   |   | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>660</b>     | <b>95,00</b>  | <b>648,70</b>  | <b>21,20</b> | <b>20,01</b> | <b>95,94</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл           | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>гарнир<br>напиток<br>сладкое<br>хлеб<br>хлеб | 109<br>169<br>317/40<br>187<br>пром<br>пром<br>хлеб<br>хлеб | Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст) | 60             | 4,13          | 48,60          | 0,80         | 2,70         | 5,00          |
|                                      |   |   | Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)               | 250            | 29,87         | 120,24         | 6,32         | 7,47         | 10,40         |
|                                      |   |   | Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том | 70/20          | 43,93         | 104,20         | 10,40        | 9,10         | 6,00          |
|                                      |   |   | Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)       | 150            | 23,47         | 189,00         | 3,30         | 4,80         | 20,60         |
|                                      |   |   | Сок фруктовый в потребительской упаковке(3)       | 200            | 19,04         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|                                      |   |   | Конфета   | 25             | 7,44          | 23,30          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|                                      |   |   | Хлеб ржаной                                       | 56             | 2,94          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| Булка Сухоложская витаминизированная | 45  | 2,18  | 121,68  | 3,28           | 0,86          | 21,40          |              |              |               |
|                                      |   |   | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>876</b>     | <b>133,00</b> | <b>850,12</b>  | <b>28,50</b> | <b>27,80</b> | <b>119,70</b> |
|                                      |   |   | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>      | <b>1536,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1498,82</b> | <b>49,70</b> | <b>47,81</b> | <b>215,64</b> |