

М Е Н Ю

22.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	150/10	38,99	256,8	11	12	12,82
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	570	79,00	728,96	22,01	19,89	98,72
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка (свекла, сыр, чеснок)	60	10,60	34,8	1,5	2	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп - пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	22,93	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	80/40	50,11	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,77	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16	
			ИТОГО:	830	111,00	870,96	26,88	30,65	121
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1400	190,00	1599,92	48,89	50,54	219,72
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	200/10	51,99	323	14,63	13,87	17,05
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	620	92,00	795,16	25,64	21,76	102,95
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка (свекла, сыр, чеснок)	100	17,16	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп - пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	28,14	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	100/50	52,69	142,5	8,6	18,11	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	18,92	306,53	10,4	6,84	45,5
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	1000	129,00	976,01	31,92	34,44	129,74
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1620	221,00	1771,17	57,56	56,2	232,69