М Е Н Ю

20.12.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	614/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом / соус молочный	70/20	47,04	96,30	6,30	10,30	10,80
	гор блюдо	207	Картофель в молоке	150,00	26,14	164,60	4,30	5,30	25,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	59,50	3,33	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				500,00	95,00	588,42	19,42	19,98	83,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	200/5	24,66	158,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основнс	75/40	60,31	154,80	11,20	10,90	10,70
	гарнир	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	130/25	23,35	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	35,30	2,17	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,68	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				740,00	133,00	822,62	26,99	27,68	117,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1240,00	228,00	1411,04	46,41	47,66	201,68
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом / соус молочный	80/35	55,48	127,00	8,00	12,10	12,40
	гор блюдо	207	Картофель в молоке	180,00	31,37	197,52	5,16	6,36	30,96
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	65,40	3,66	212,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				560,00	109,00	682,46	22,80	23,06	95,96
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	250/5	30,41	197,16	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основнс	85/40	68,14	172,00	12,44	12,11	11,89
	гарнир	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	160/30	28,47	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,08	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,90	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				857,00	153,00	956,06	31,53	32,59	135,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1417,00	262,00	1638,52	54,33	55,65	231,30

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1