

М Е Н Ю

18.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|-----------------------|---------|----------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 1-4 кл | 1 блюдо | 79 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 17,75 | 131,50 | 2,35 | 5,40 | 16,25 |
| | 2 блюдо | 303 | Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу | 45/45 | 82,75 | 148,00 | 10,40 | 7,62 | 3,80 |
| безлактозная диета | гарнир | 189/127 | Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова | 150/25 | 20,08 | 267,00 | 8,33 | 13,40 | 32,80 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 42 | 2,60 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 32,6 | 1,87 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | | | ИТОГО: | 740 | 133,00 | 826,44 | 27,12 | 27,92 | 118,45 |