

М Е Н Ю

19.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	174/33	Зразы рыбные с луком и яйцом (минтай) / соус молоко	70/20	42,67	145,30	9,30	14,35	12,57
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	130/25	32,23	192,00	3,15	1,53	28,42
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,07	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,00	2,66	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				510,00	95,00	579,00	19,45	19,75	81,99
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60,00	11,47	28,60	0,90	1,70	2,50
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/10	22,99	89,80	4,40	5,40	10,00
	2 блюдо	603	Гуляш из индейки	50/50	66,97	130,87	9,31	11,90	4,50
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	150/25	21,07	205,00	3,90	6,40	31,90
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,33	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,67	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	51,00	2,50	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				846,00	133,00	819,47	26,81	27,64	117,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1356,00	228,00	1398,47	46,26	47,39	199,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	174/33	Зразы рыбные с луком и яйцом (минтай) / соус молоко	80/25	48,98	139,22	10,33	15,94	14,00
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/35	39,77	272,00	4,52	3,28	35,42
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,07	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				558,00	109,00	683,34	22,67	23,30	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	110,00	21,02	47,70	1,50	2,83	4,17
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/10	27,88	112,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	603	Гуляш из индейки	50/50	66,97	155,40	10,34	13,22	5,00
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	160/40	27,02	294,00	6,80	7,40	50,20
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,33	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,67	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				962,00	153,00	944,13	31,62	32,23	135,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1520,00	262,00	1627,47	54,29	55,53	231,18